

«**дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МКОУ**»

Утверждаю:



19.09.2024

Согласовано:

Директор *МКОУ Горнобобровского СШ*  
*Павлов*

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                        |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                                                       |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                                                               |  |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                                                   |  | 220          | 18,00            | 21,78   | 35,64       | 380,40                        | 492          | 2004             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.) |  | 100          | 1,00             | 0,16    | 2,90        | 22,00                         | 70,71,80     | 2017             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639                                                      |  | 180          | 0,36             | 0,00    | 18,36       | 75,87                         | 639          | 2004             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                              |  | 50           | 3,30             | 0,60    | 17,10       | 90,50                         | ТТК №68      |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                  |  | 550          | 22,66            | 22,54   | 74,00       | 568,77                        |              |                  |
| Всего за день:                                                                        |  | 550          | 22,66            | 22,54   | 74,00       | 568,77                        |              |                  |